



Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della  
Ricerca

## Liceo Carmine Sylos

Classico - Linguistico - Scienze Umane - Economico Sociale

Piazza C. Sylos, 6 - 70032 Bitonto

Cod. Scuola: BAPC18000X - C.F.: 80022510723 - Tel./fax: 080/3751577

email: [bapc18000x@istruzione.it](mailto:bapc18000x@istruzione.it) - pec: [bapc18000x@pec.istruzione.it](mailto:bapc18000x@pec.istruzione.it)

web: [www.liceosylos.edu.it](http://www.liceosylos.edu.it)



Unione Europea  
Fondo Sociale Europeo

*Circolare n. 325*

Bitonto, 28/04/2020

Agli Studenti e ai loro Genitori

Sito web

**Oggetto: Indagine scientifica volta alla valutazione dell'impatto dell'attuale periodo di isolamento sociale e di emergenza sanitaria dovuta alla diffusione del Covid 19 in Italia sulla qualità del sonno dei bambini e dei ragazzi Italiani.**

Si informa che il Dipartimento di Scienze Umane dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi di Roma, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC), ha dato inizio a un'indagine scientifica volta alla valutazione dell'impatto dell'attuale periodo di isolamento sociale e di emergenza sanitaria dovuta alla diffusione del Covid 19 in Italia sulla qualità del sonno dei bambini e dei ragazzi italiani. In particolare, questa ricerca scientifica ha lo scopo di valutare l'attuale situazione come fattore di rischio per l'insorgenza di problemi del sonno che a loro volta sono identificati dalla letteratura scientifica come fattori di rischio per la salute mentale. La valutazione di tali variabili permetterà di evidenziare le criticità e promuovere interventi clinici adeguati. Questa ricerca è promossa dall'Accademia Europea per il Trattamento Cognitivo Comportamentale per il Disturbo di Insonnia ed è stata approvata dal Comitato Etico dell'Università degli Studi Guglielmo Marconi. In particolare la ricerca si rivolge a genitori con figli di età compresa da 0 a 12 anni o da 13 a 17 anni. Lo studio è su base completamente volontaria e anonima. Si svolgerà interamente online e darà la possibilità di partecipare da casa in un momento che risulti più conveniente. La compilazione richiederà circa 10 minuti. Lo studio si comporrà di un'unica fase in cui verrà chiesto di compilare una batteria di questionari tramite la piattaforma Survey Monkey (piattaforma online che consente di condurre indagini a distanza). Di seguito si propone il link collegato all'indagine rivolta ai genitori di ragazzi di età compresa tra 13 e 17 anni che comprende, una seconda parte rivolta direttamente ai ragazzi, da compilare previo consenso dei genitori: <https://it.surveymonkey.com/r/X5WKWLY>.

**La Dirigente Scolastica  
prof.ssa Antonia Speranza**

